



# Avoir confiance en soi

## Petits conseils Max et Lili pour ne pas se sentir nul

Ces petits conseils Max et Lili se sont mélangés.  
Réunis le début et la fin des phrases.



- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Rappelle-toi de toutes les réussites de ta vie, en foot... | ● | ● A. ... réussiras la prochaine fois.                      |
| 2. Si tu es nul en quelque chose, tu n'es pas...              | ● | ● B. ... l'erreur est humaine.                             |
| 3. Tu as le droit à l'erreur, car...                          | ● | ● C. ... c'est déjà ne plus l'être.                        |
| 4. Dès que tu commences à te sentir nul, ne dégingole pas...  | ● | ● D. ... que de réussir !                                  |
| 5. Essaie de comprendre tes erreurs, rien que...              | ● | ● E. ... en famille, à l'école, en amitié, en amour.       |
| 6. Si tu rates quelque chose, ce n'est pas grave, tu...       | ● | ● F. ... forcément nul en tout !                           |
| 7. C'est aussi important d'apprendre...                       | ● | ● G. ... pour ne pas les refaire !                         |
| 8. Lance-toi des petits défis à ta mesure, tu prendras...     | ● | ● H. ... ce qu'ils attendent de toi.                       |
| 9. Parle avec tes parents pour savoir...                      | ● | ● I. ... réagis, parles-en à ceux en qui tu as confiance ! |
| 10. Ne te compare pas aux autres, personne...                 | ● | ● J. ... n'est mieux ni moins bien que toi !               |
| 11. Vouloir ne plus être nul...                               | ● | ● K ... l'habitude de réussir.                             |



### 🕯 À retenir

Avoir confiance en soi, c'est savoir reconnaître ses \_\_\_\_\_ : personne n'est \_\_\_\_\_, personne n'est \_\_\_\_\_ en tout ! On a le droit de se \_\_\_\_\_ car les erreurs permettent de faire des \_\_\_\_\_. Pour réussir, il vaut mieux ne pas avoir peur de \_\_\_\_\_. Il est important d' \_\_\_\_\_ ceux qui n'ont pas confiance en eux pour leur permettre de retrouver une bonne \_\_\_\_\_ de soi.